

第二課

學習從讀經裡得著豐富的靈糧

I 得著靈糧的重要

正如身體需要健康的食物使身體長大，飽足，強健，有力，靈命需要靈糧才能長大，靈魂滿足，有內在的力量來生活，工作。

要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。（彼前2：2-3）

耶穌說：我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。（約6：35）

II 甚麼是靈糧

不是得著許多聖經知識。

靈糧是聖靈藉著聖經今天向我說話。使我經歷神的愛，安慰，同在。神的話（真理）使我的靈飽足，生活有力。神的話給我亮光，使我走在正路上。神的話使我明白神的旨意，使我活在神旨意中。

耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話（原文 Reima, Saying）。（太4：4）

兩個重要的希臘字 Reima, Saying, 神現在向我說話。Logos, Word 道是啟示出來，全本的聖經。（客觀的真理）

主教我們禱告：我們日用的飲食，今日賜給我們（太6：11），如同以色列民每天揀嗎哪（出16章）

III 如何得著靈糧

A 與神保持正常關係

因著罪，偶像（世俗），違背神的旨意，與神的關係斷了，神就不向我們說話。

童子撒母耳在以利面前事奉耶和華。當那些日子，耶和華的言語稀少，不常有默示。（撒上3：1）

所羅門隨從他的妃嬪拜偶像，神不再向他顯現，說話。（王上11：4-9），他變成非常虛空，寫傳道書。傳道者說：虛空的虛空，凡事都是虛空人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？（傳1：2-3）

沒有神的話，個人及教會都會經歷到屬靈的饑荒

主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因聽不到耶和華的話。（摩8：11）

要得著神的話，我們要認罪，悔改。與神恢復交通。

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裡了。（約壹1：9-10）

B 要渴慕神的話

飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。（太5：6）

我喜悅你的法度，如同喜悅一切的財物。我要默想你的訓詞，看重你的道路。我要在你的律例中自樂；我不忘記你的話。（詩119：14—16）

C 要花時間與勞力去讀，查考，比較，搜集資料

不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。(約6:27)

這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。(徒17:11)

D 默想

以禱告的心，思想神的話，給聖靈時間教導我們，使我們明白。

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。(詩 1:2-3)

你們曉諭以色列人說，在地上一切走獸中可吃的乃是這些：凡蹄分兩瓣、倒嚼的走獸，你們都可以吃。(利 11:2-3)

E 用信心把神的話接受進來，消化，明白

耶和華——萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。（耶15：16）

耶穌說：我實實在在的告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。（約6：53—57）

叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。（約6：63）

F 相信主的應許，保惠師會教我們

一旦學會與聖靈交通，就會得著豐富的靈糧。因為保惠師會賜亮光使我們明白神的話。

但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。（約14：26）

我還有好些事要告訴你們，但你們現在不能領會。只等真理的聖靈來了，他要引導你們進入一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。（約16：12-13）

除了在人裡頭的靈，誰知道人的事；像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩賜給我們的事。（林前2：11-12）

G 享受神話語裡豐富的靈奶

神話語裡說到神恩典，慈愛，看顧，保護，供應，神奇妙的創造，救恩，應許，神國的榮耀等的經文都是容易明白的。加上聖靈的印證，解釋，感動。這些經文都成為我們的安慰，供應，滋潤，營養。要學習享受神話語的肥甘。

我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！
2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！³他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。⁴他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。⁵他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒。⁶他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！（詩103：1-13）

H 消化神話語中的乾糧

乾糧是神話語中比較高深，重大的真理。包括神是三位一體，神是全知，全能，全在。耶穌的神，人兩性。耶穌贖罪所包含的意義。耶穌復活的意義。聖靈的工作。信徒的稱義與成聖。遵行神的旨意。教會生活。勝過世界。屬靈爭戰。進入基督的豐滿。耶穌的再來。神國降臨。末日的審判等。

他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源、並蒙神照著麥基洗德的等次稱他為大祭司。論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。（來5：8-14）

麥基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司，本是長遠為祭司的。他當將自己名撒冷，無命之終，乃是與神的兒子相似。（來7：1-3）

像這樣聖潔、無邪惡、無玷污、遠離罪人、高過諸天的大祭司，原是為百姓的罪獻祭；因為他不像那些大祭司，每日必須先為自己的罪，後為百姓的罪獻祭；（來7：26-27）

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。（來4：14-16）

認識復活，得勝，升天的基督，與祂同行才能進入屬天的迦南美地，得著各樣屬靈的祝福。

操練得靈糧的作業

記下你每日默想一段經文從聖靈所得的亮光，感動，指示。

記下你在四福音書所觀察到門徒跟隨道成肉身的基督時，他們的表現。

記下你在使徒行傳所觀察到門徒跟隨復活的基督時，他們的表現。