

## 第十課

操練愛心， 愛心增長

# I 認識並經驗神深厚的愛

A 認識宇宙萬物，人類是由一位充滿愛的神所創造。

六日奇妙，偉大，豐富的創造是為著人類。”遍地滿了耶和華的慈愛”（詩33：5）  
人是在第六天按神的形像受造。神將萬物交給人管理。認識作為人的尊貴。（詩八篇）

B 人類犯罪之後，是那位愛的神為人類預備救恩。

“必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利（神與我們同在）。”（賽7：14）

C 神極深，極大的愛彰顯在十字架上。

我們若果顛狂，是為神；若果謹守，是為你們。原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。（林後5：13—15）

為義人死，是少有的；為仁人死、或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。（羅5：7—8）

D 要操練與神交通，住在神的愛裡。被神愛充滿

我愛你們，正如父愛我一樣；你們要住在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就住在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，住在他的愛裡。（約15：9—10）

盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。（羅5：5）

我們愛，因為神先愛我們。（約壹4：19）

## II 認識愛心的重要

A 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。（林前13：13）

B 有一個文士來，問他說：誡命中那是第一要緊的呢？耶穌回答說：第一要緊的就是說：以色列阿，你要聽，主——我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主——你的神。其次就是說：要愛人如己。再沒有比這兩條誡命更大的了。（可12：28—31）

C 論到祭偶像之物，我們曉得我們都有知識。但知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。2若有人以為自己知道甚麼，按他所當知道的，他仍是不知道。3若有人愛神，這人乃是神所知道的。（林前8：1-3）

D 但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。（提前1：5）

E 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。35 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。（13：34—35）

### III 如何操練愛弟兄姊妹，世人

#### A 先經歷神的愛，被神愛充滿

不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。（約壹4：10）

## B從心裡切實相愛

你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。（彼前1：22）

## C 因愛主而餵養，牧養主的羊

彼得說：主阿，是的，你知道我愛你。耶穌對他說：你餵養我的小羊。  
耶穌說：你牧養我的羊 耶穌說：你餵養我的羊。（21：15-17）

D 以財物幫助有需要的弟兄，姊妹。

主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。17凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？  
（約壹4：16—17）

## E 弟兄遭難，去拯救

亞伯蘭聽見他姪兒被擄去，就率領他家裡生養的精練壯丁三百一十八人，直追到但，便在夜間，自己同僕人分隊殺敗敵人，又追到大馬色左邊的何把，將被擄掠的一切財物奪回來，連他姪兒羅得和他的財物，以及婦女、人民也都奪回來。（創14：14—15）

## F 看顧孤兒寡婦

在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。（雅1：27）

## G 關懷，探訪

義人就回答說：主阿，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？  
38 甚麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？39 又甚麼時候  
見你病了，或是在監裡，來看你呢？40 王要回答說：我實在告訴你們，這  
些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。（太25：  
37—40）

## H 接待客旅

不可忘記用愛心接待客旅；因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使  
(來13：2)

## I 操練赦免70\*7次

那時，彼得進前來，對耶穌說：主阿，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以麼？耶穌說：我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。  
(太18：21-22)

## J 操練更多的愛

我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，腓1：9)

又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心都能增長、充足，如同我們愛你們一樣；（帖前3：12）

K 限制自己的自由，不叫弟兄跌倒

你若因食物叫弟兄憂愁，就不是按著愛人的道理行。基督已經替他死，你不可因你的食物叫他敗壞。（羅14：15）

。

## L 背負弟兄姊妹的重擔

你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。（加6：2）

## M 操練愛的真諦

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，5 不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，6 不喜歡不義，只喜歡真理；7 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。8 愛是永不止息。（林前13：4—8）

## 操練的作業

記載本週你如何經歷到神的愛。

記載本週你如何操練愛弟兄姊妹（世人）

記載本週你如何操練赦免人。

記載本週你如何操練愛的真諦。